



Rotary 第2760地区
犬山ロータリークラブ

■会長：山根 雄司
■幹事：加藤 浩一
■会報委員長：大島 匡博

事務所／〒484-0081 犬山市大字犬山字西畑 22-5
電話／0568-61-5219 F A X／0568-61-5523
U RL／http://www.inuyama-rc.org/ e-mail／info@inuyama-rc.org
例会場／〒484-0061 犬山市大字前原字橋爪山 1-4 犬山カンツリー倶楽部
電話／0568-61.2281 毎週火曜日／12：30～13：30

第2793回 例会 (R1. 7. 23 火 晴れ★)

点 鐘 山根 雄司会長
R . S 手に手つないで 四つのテスト
幹事報告 加藤 浩一幹事

1) 下記クラブは法定休日又は定款による休会又は
クラブ都合により (メーキャップ受付なし) です

クラブ名	例会日 (曜)	クラブ名	例会日 (曜)
瀬戸北	7月30日(火)	愛知長久手	7月30日(火)
岩倉	7月30日(火)	瀬戸	7月31日(水)
名古屋城北	7月30日(火)		

下記クラブは例会変更です

クラブ名	例会日 (曜)	場所 (変更理由)
岡崎南	7月30日(火)	(納涼家族例会(夜間))
名古屋大須	8月1日(木)	(納涼夜間例会)
名古屋栄	8月5日(月)	(第1回ニ懇親例会(夜間))

☆10月12日(土)～10月13日(日)
第7回ワールドフード+ふれ愛フェスタの広告配布

☆クラブ計画書【修正箇所(赤字)の連絡】
・21ページ(13)ロータリー財団
マルチプル7 朱宮 新治君
・41ページ クラブ行事予定表<前期>摘要欄
草屯扶輪社表敬訪問(11月13日(水)～16日(土))

☆事務局引越は来週7月29(月)です。
ご協力お願いします。

☆バナー披露
去る7月2日、松平實胤さんが東京新橋ロータリー
クラブの例会に参加され、バナー交換をされました
ので披露させていただきます。



出席報告 (山田直廣委員長)
出席率 88.89%
会員54名 出席40名 欠席14名
欠席者 日比野万喜男君 稲垣圭次君 中村大輔君
小川誠君 宇佐美芳樹君

前例会の修正(7/16分)
埴田惣一君(7/10各務原かかみのRC)松平實胤君(7/2東京新橋RC)中村大輔君(7/20eCLUBONE)谷定貴之君(7/22eCLUBONE)山本幸夫君(7/22eCLUBONE)

以上83.67%を93.88%に修正

前々例会の修正(7/9分)
福富孝弘君(7/20eCLUBONE)小川誠君(7/19eCLUBONE)宇佐美芳樹君(7/21eCLUBONE)
以上93.88%を100%に修正

祝 福 (保浦博志委員長)
おめでとうございます!!
会員誕生日 谷定 貴之君 7月23日
会員誕生日 小川 征一君 7月27日
会員誕生日 松平 實胤君 7月28日
皆出席2年 山本 幸夫君 7月25日
皆出席2年 小田 漢己君 7月25日
御夫人誕生日
井川光雄君夫人 紀子様 7月23日(結婚記念日2/16)
山田直廣君夫人 郁子様 7月27日(結婚記念日3/22)



☆☆☆
お誕生日おめでとうございます!
☆☆☆

ニコボックス (松平實胤委員長)

山根雄司君 ようやく梅雨明けでしょうか。いよいよ夏本番です。暑いですが本日もよろしくお願ひ致します。

(同文にて) 松山基邦君 加藤浩一君 近藤俊也君
谷定貴之君 本日誕生日そのものです。ありがとうございます。

山根雄司君 昨日孫が生まれました。男の子と女の子の双子でした。

近藤俊也君 犬山市消防団第1分団が先日の愛知県操法大会において、準優勝することができました。応援ありがとうございました。

松平實胤君 73才 誕生日を迎えて感慨無量です。

山本幸夫君 皆出席2年を喜んで!

小田漠己君 皆出席2年を喜んで!



会長挨拶 (山根雄司会長)



皆さんこんにちは。

今日は、暦の上では「大暑」です。二十四節気の第12番目で、「夏至」「小暑」そして「大暑」、次は、早いもので「立秋」です。海水浴ではクラゲが出てきますし、陸では赤とんぼが舞う季節となります。

大暑の日は「天ぷらの日」とも言うそうです。暑さで夏バテをしそうな大暑に合わせて、暑さに負けないように栄養豊富な「天ぷら」を食べて、夏を乗り切ろう、という意味があるそうです。また、「天ぷらの日」は土用の丑の日(今年は7月27日)と、8月29日の焼き肉の日と並んで「夏バテ防止三大食べ物記念日」とされているそうです。

土用の丑の日が出てきましたので、土用の話をします。土用は、立夏、立秋、立冬、立春、とありますが、それぞれの直前の18日間の期間で、昔の暦は、十二支で(子.丑.寅.卯・・・)と数えていました。つまり「土用の丑の日」とは、土用の期間18日間に訪れる丑の日のことをさしています。土用は毎年違いますので、丑の日も毎年違います。今年は、1年間で5回昨年と、来年は、7回あります。土用の丑の日とは、真っ先に

思い浮かべるのがイコール、ウナギを食べる日ということが浮かんできますが、7~8世紀に編集された「万葉集」には、ウナギを詠んだ歌があります。「石麻呂に吾れもの申す夏瘦せに、よしというものぞむなぎとり召せ」大伴家持。「夏瘦せには、ウナギを食べるとよい」と、歌麻呂にすすめている歌だそうです。

昔から、体調を崩しやすい夏には、ウナギを食べて栄養をたっぷり取ろうという教えがあったようです。ウナギには、ビタミンAやビタミンB群等、疲労回復や、食欲増進に効果的な成分が多く含まれていますので夏バテ防止にはぴったりの食材と言えましょう。

ウナギ以外には「う」のつく食べ物が良いと言われていています。「丑の日」の「う」です。例えば、うどん、うり、梅干し、ウサギ、馬肉、牛肉、等だそうです。

いずれも、栄養価が高く、又食欲がなくても食べやすい食材です。食べて元気をつけようというのは時代に関係なく共通のようです。

今年の土用の丑の日は、7月27日(月曜日)です。ちょうど梅雨が明けたころになると思われまふ。昨年は、梅雨明けが早く、猛暑が続きましたが、土用の丑の日は7月20日と、8月1日の2回ありました。

また、来年も土用の丑の日は7月21日と、8月2日の2回あります。丁度東京オリンピックが開幕いたします。猛暑日が続かないことを願っています。

今日の挨拶を終わります。



事業計画発表

◎国際奉仕委員会 (鈴木一成委員長)



本年度国際奉仕委員長を拝命致しました鈴木一成です。どうぞよろしくお願ひ致します。まず始めに委員会のメンバーを紹介させていただきます。副委員長に谷定貴之さん、委員に小川征一さん、以上3名で年間活動していきますのでどうぞよろしくお願ひ致します。

委員会の目的と致しまして、国際間の友好と親善を図り、お互いの国の生活習慣や文化を積極的に理解して地域の国際化と発展に貢献することが基本方針でござ

