



第2769回 例 会 (H31. 1. 5 土 晴れ※)

点 鐘 日比野 万喜男会長
R . S 君が代 奉仕の理想 四つのテスト
ビジター ☆ご婦人の皆様
☆米山奨学生 ホアン ティ ルエンさん

幹事報告 鈴木 一成副幹事

- 1) 会報受信クラブ 瀬戸 愛知長久手
- 2) 下記クラブは法定休日又は定款による休会又は
クラブ都合により (メーキャップ受付なし) です

クラブ名	例会日 (曜)	クラブ名	例会日 (曜)
岩 倉	1月8日(火)	岩 倉	1月15日(火)
名古屋城北	1月8日(火)	名古屋城北	1月15日(火)
名古屋空港	1月14日(月)	愛知長久手	1月15日(火)
瀬戸北	1月15日(火)	尾 張 旭	1月18日(金)

下記クラブは例会変更です

クラブ名	例会日 (曜)	場所 (変更理由)
犬 山	1月8日(火) →1月5日(土)	(新年家族例会(夜間))
瀬戸北	1月8日(火) →1月10日(木)	(新年夜間例会)
名古屋守山	1月9日(水)	(新年祝賀例会(夜間))
各務原	1月9日(水)	(3RC 合同新年互礼会)
可 児	1月10日(木)	(新年例会)
各務原中央	1月10日(木)	(初詣例会)
美濃加茂	1月11日(金) →1月12日(土)	(新年例会(夜間))
犬 山	1月15日(火)	(職場例会)

☆2019年1月のロータリーレート 1ドル=112円

☆下期クラブ会費納入のお願い

出席報告 (塚原義成副委員長)

出席率 88.00%

会員 57名 出席 44名 欠席 13名

欠席者 稲垣圭次君 松平實胤君 中村大輔君
小田漢己君 田中茂生君 山本幸夫君

前例会の修正(12/18分)

松平實胤君(12/26eCLUBONE)丹羽敬昇君(12/5年末
の交通安全県民運動)中村大輔君(12/25eCLUBONE)
野村憲治君(12/21 美濃加茂 RC)梅田佳和君(12/26
eCLUBONE)宇佐美芳樹君(12/24eCLUBONE)山本幸
夫君(12/20eCLUBONE)

以上 86.00%を 100%に修正

前々例会の修正(12/11分)

松平實胤君(12/23eCLUBONE)宇佐美芳樹君(12/24
eCLUBONE)山本幸夫君(12/20eCLUBONE)

以上 94.00%を 100%に修正

祝 福 (松山基邦委員長)

おめでとうございます!!

会員誕生日	朱宮 新治君	1月2日
会員誕生日	梅田 佳和君	1月8日
会員誕生日	近藤 斉宏君	1月9日
会員誕生日	小田 漢己君	1月13日
会員誕生日	小川 嘉吉君	1月20日
会員誕生日	塚原 義成君	1月24日
会員誕生日	山本 幸夫君	1月24日
在 籍 33年	朱宮 新治君	1月7日
在 籍 30年	野倉 達雄君	1月24日
在 籍 30年	近藤 斉宏君	1月24日
皆出席 14年	大澤 渡 君	1月25日

御夫人誕生日

奥村正幸君夫人 厚 子様 1月2日(結婚記念日 6/8)
野村憲治君夫人 伸 子様 1月5日(結婚記念日 3/23)
野倉達雄君夫人 万里子様 1月7日(結婚記念日 5/7)
伊藤和幸君夫人 さち子様 1月19日(結婚記念日 1/28)
板津英基君夫人 みと子様 1月27日(結婚記念日 3/7)



ニコボックス (小川保利委員長)

日比野万喜男君 皆様新年明けましておめでとうございます。
2019年が皆様にとりましてすばらしい年になります様ご祈念いたします。
そして日比野年度あと半年宜しく願いいたします。

(同文にて) 小川嘉吉君 稲垣圭次君 鈴木一成君
伊藤和幸君 入会させて頂きありがとうございました。
朱宮新治君 在籍 33年を喜んで!
近藤斉宏君 在籍 30年を喜んで!
野倉達雄君 在籍 30年を喜んで!
大澤 渡君 皆出席 14年を喜んで!
丹羽敬昇君 皆出席 5年を喜んで!

安達英昭君 明けましておめでとうございます。本年も宜しく願い申し上げます。
 (同文にて) 新会員 伊藤和幸さんの入会を喜んで！
 藤井友喜君 福富孝弘君 埴田惣一君
 原正男君 平林米司君 保浦博志君
 板津英基君 伊藤隆君 加藤浩一君
 河田敏和君 近藤齊宏君 近藤俊也君
 真野健二君 松山基邦君 野倉達雄君
 小川宏嗣君 小川誠君 小川征一君
 小川保利君 岡田雅隆君 奥村正幸君
 大島匡博君 朱宮新治君 祖父江寿男君
 高橋秀治君 谷定貴之君 塚原義成君
 梅田佳和君 宇佐美芳樹君 山田直廣君
 山根雄司君 安田一生君 吉田洋君

会 長 挨拶 (日比野万喜男会長)



皆さん 新年明けましておめでとうございます。会員の皆さんにおかれましては、恙ない新年を迎えられたことと存じます。本年も昨年同様よろしくお願い致します。

まず、本年最初のお客様を紹介させていただきます。米山記念奨学生のホアン・ティ・ルエンさんです。ルエンさんには後程、近況報告をしていただきます。よろしくお願い致します。

そして、14名のご婦人の皆様方です。大変多くの方に、又、新年早々、何かとお忙しいところご出席いただきまして、誠にありがとうございます。お礼申し上げます。最後まで楽しんでいって下さい。そしてこの後すぐ、伊藤和幸さんの誠にめでたい新会員入会式を執り行います。伊藤さん、暫らくお待ち下さい。

さて、お正月は、各家庭で多くの年神様を迎え、その年の一年の繁栄、豊作や無病息災を祈る風習があります。そのうち、毎年の福や徳のある方角の恵方を司るのは歳徳神でありまして、今年の方角は2時半の方向、東北東のやや東で、そちらの方角の神社をお参りすれば、福がやってくるといわれています。

ただ「笑う門には福来たる」いわゆる「笑門来福」とよく言われ、神頼みでなくても、「笑う」ことで福を呼び込むことができそうです。笑いの効果については、いろいろな研究で確かめられていますが、「笑いの総合商社 吉本興業」の協力で、東京家政大学 大西准教授が行なった興味深い実験があります。

参加したのは、中高年の糖尿病患者の19人。500 Kcalの食事を摂った後、1日目は糖尿病についての単調な講義を受け、2日目は、吉本興業の芸人による漫才を鑑賞して大笑いし、そして両日共、食後2時間の血糖値を計りました。単調な講義を聞いた1日目は、全員の平均で123 mg/dl上がったのに対し、漫才を鑑賞した日は77 mg/dlでした。つまり、漫才で大笑いした日は、46 mg/dlも抑えられていたということでもあります。

また、がん細胞などを殺す「NK細胞」を調べたところ、大笑いした後は、もともとNK細胞の働きが低

い人は高くなり、高すぎた人は低くなって、適正な状態に落ち着いたということでもあります。

さらに、血液中の白血球を調べてみると、笑った後には、感染予防やNK細胞の活性化などに関わる遺伝子群が高まり、一方で糖尿病や抑鬱、炎症反応に関わる遺伝子群は低下する、という傾向が認められました。つまり、大笑いすることで、健康にとって良い遺伝子のスイッチがオンになり、逆に健康を損なう遺伝子はオフになったということでもあります。

笑いは、喜びや楽しみ、心地よさ、満足感といった「快い」感情が表れたもので、そういった前向きな心の状態が身体に良い影響を及ぼすということであり、まさに「病は気から」のようでもあります。

他の実験でも、ストレス対応力の向上、認知機能の低下防止、免疫力のUP、アレルギーの改善、心臓病の予防、リウマチ治療の効果増大、出世や成功にも有効など、多くの良い効果のあることが判ったといえます。

「幸福論」を書いたフランスの哲学者・アランは「幸福だから笑うのではない。笑うから幸福なんだ」と言っています。これは、前述のように医学的にも正しいと思われ、人生笑ったもの勝ちで、笑う人にはより多く福が来るようであります。私も今年は良く笑うようにしたいと思っています。

最後になりますが、今年一年、皆様方にとって御健康で、御多幸でありますことを心より祈念申し上げ、今年の最初で、平成の最後の新年会長挨拶と致します。

ロータリー米山奨学生 (ホアン ティ ルエンさん)



◇近況報告



皆さん、あけましておめでとうございます。残り2か月ですがこれからも宜しくお願いします。ありがとうございました。

☆ 日比野会長のご挨拶で開会



吉田直前会長 日比野会長 山根会長エレクト



吉田直前会長のご発声により 「乾杯っ!!」



ビンゴ大会 ビンゴ!!





中締めは近藤斉宏パスト会長に締めいただきました

親睦活動委員会の皆様、ありがとうございました

