Weekly Report of Inuyama

犬山ロータリークラブ INUYAMA R.C.

創立56周年

ロータリー：変化をもたらす

国際ロータリー2017～2018年度テーマ

Rotary 第2760地区 犬山ロータリークラブ

■会　　長：吉 田　洋
■幹　　事：原　正 男
■会報委員長：保浦　博志

事務所／〒484-0081　犬山市大字犬山字西畑 22-5
電　話／0568-61-5219　F A X／0568-61-5523
U R L／http://www.inuyama-rc.org/　e-mail／info@inuyama-rc.org
例会場／〒484-0082　犬山市大字犬山字北古券 107-1 名鉄犬山ホテル
電　話／0568-61-2211　毎週火曜日／12：30～13：30

第２７３８回　例　会　（Ｈ３０．４．２４　火　曇り/雨 ☘☂ ）

【職業奉仕担当　早朝例会　於：成田山大聖寺】

点　鐘　吉田 洋会長
R．S　手に手つないで　四つのテスト
幹事報告　原 正男幹事
1）下記クラブは法定休日又は定款による休会です

クラブ名	例会日（曜）	クラブ名	例会日（曜）
春日井	4月27日(金)	瀬戸	5月2日(水)
名古屋空港	4月30日(月)	小牧	5月2日(水)
犬山	5月1日(火)	江南	5月3日(木)
瀬戸北	5月1日(火)	春日井	5月4日(金)
岩倉	5月1日(火)	尾張旭	5月4日(金)
名古屋城北	5月1日(火)	名古屋空港	5月7日(月)

下記クラブは例会変更です

クラブ名	例会日（曜）	場所（変更理由）
岡崎南	5月8日(火)	(創立記念例会)
可茂	5月9日(水) →5月11日(金)	(1泊旅行)
各務原中央	5月10日(木) →6月8日(金)	(各務原市内3RC合同 ﾊﾟｰｸﾚﾝｼﾞｬｰ活動)
尾張旭	5月11日(金) →5月13日(日)	(親睦例会)

出席報告（祖父江寿男委員長）
出席率　85.11%
会員55名　出席40名　欠席15名
欠席者　福冨孝弘君　野村憲治君　小田漠己君
大澤　渡君　谷定貴之君　宇佐美芳樹君
山本幸夫君

前例会の修正(4/17分)
加藤浩一君(4/15地区研修･協議会)松山基邦君(4/15地区研修･協議会)小田漠己君(4/15地区研修･協議会)小川誠君(4/15地区研修･協議会)祖父江寿男君(4/13春の全国交通安全運動)鈴木一成君(4/15地区研修･協議会)
以上81.25%を93.75%に修正

前々例会の修正(4/10分)
松平實胤君(4/23あまRC)
以上97.87%を100%に修正

祝　福（稲垣圭次委員長）
おめでとうございます！！
会員誕生日　野村　憲治君
会員誕生日　宮本　照剛君
会員誕生日　谷津　義雄君
在籍43年　谷津　義雄君

ニコボックス（塚原義成委員長）
本日の投函金額　41,000円

会長挨拶（吉田 洋会長）

お早うございます。早朝よりご参加お疲れ様です。本日は毎年楽しみしている職業奉仕委員会による早朝例会です。中村委員長ご手配ありがとうございます。また宮本主監様をはじめ早朝よりいろいろご準備いただきました成田山関係者の皆さんに感謝いたします。タケノコご飯、大変おいしくいただきました。そして決して食事だけでなく卓話も楽しみにしていますので中村照紳教務課長さんよろしくお願いいたします。

その他委員会報告

◎次年度幹事（稲垣圭次君）
＝18-19年度第3回理事会＆
第2回クラブフォーラムのご案内＝
日にち：5月29日（火）
場　所：あじか
18：00～　18-19年度第3回理事会
18：30～　〃　第2回クラブフォーラム
※クラブ計画書の締め切りが4月末です。未提出の委員会の方は事務局まで提出をお願いいたします。

法　　話　（中村 大輔 職業奉仕委員長）

☆成田山名古屋別院大聖寺
法教部 教務課 課長 中村 照紳様

「幸せな人は運がいい」

「幸せだけど運は悪いの」また、「運は良いけど不幸よ！」ということは絶対に言えない。どんな人でも皆幸せになるために毎日、一生懸命、奮闘努力しています。

でも努力した分みんな幸せになっているでしょうか？どうも、そうとは限らないようです。日本人は特に勤勉努力の国民性があり、その結果、経済大国にもなりました。しかし今、幸せな人があふれていると言えば、決してそうとは言えない様子です。一生懸命まじめに勤め上げてきた人がリストラに遭って食べていけなくなったり、自分を抑えて、とても気を使って人と関わってきたのに、結局は人間関係もトラブル続きで、人を恨んだり怒ったり、うらやんだり、そんな感情に振り回され、苦しみ、自信をなくしている人、あげくのはてに心身の病気になってしまう人も多いのが現実です。

この様に、いっぱい努力をしても、運が悪いと絶対に幸せにはなれないのです。人類全体を見ても同じことが言えます。近年、科学技術の発達もめざましく、先進国の日本では医療も発達し、いいお薬や、目を見張るようなすごい医療機器ができています。「本当に良い時代になった！！もう病気の心配はない」と言えるハズなのに、どう言う訳か、医療費はパンクし保険料も値上がりしました。それでも病人は減るどころか増え続けている様子です。

ストレスがいっぱいで、うつ病になっている人も数知れず、自殺者も急増してしまったそうです。一番心配なのは、生活習慣病やアトピーで苦しむ子供や、骨も弱くなったのか、簡単に骨折をする子供が増えていることです。経済大国の日本の子供達の栄養状態は最高のはずなのに…。

そして一番深刻なのは、環境問題ですね。もう最悪の状態まできてしまったようで、このままいくと、ごく近未来には生き物の生存できない地球になってしまいます。運が悪いと結局こんな事態に陥ってしまうのです。

運命を変える三つの法則

命を運ぶと書いて「運命」ですが、自分の命を運ぶのは誰でしょう。そう、自分なんですね。生きるということは、責任を持って命運びをすることなのです。命の運び方を間違えてしまうと、運が悪くなり、一生懸命努力して幸せ山に登ってるつもりなのに、気がついたら地獄沼に到着なんてことになってしまいます。「命の運び方には、法則があるのです。実はその法則は、絶対ルールであり、時代や、国や、仕事や人によって変わるものではありません。だからその法則に従って生きていけば必ず、幸せになれます。」そんなにすごい絶対法則ってあるのでしょうか。

実はその法則は、宇宙を創造した大自然の法則であり、真理と呼ばれるものなのです。「一人一人の人生を変え、直接、運命をよくする宇宙の法則」は三つあります。

宇宙の法則その１「呼吸」

人間の呼吸数の平均は、1 分間に 18 回です。そして 2 倍は 36。これは、平均体温です。そのまた 2 倍は 72 で、これは 1 分間の脈拍の平均値です。その 2 倍は 144 で、これは 0 をつけて 1440 にしてみます。24 時間×60 分で 1440 分、すなわち 1 日、地球の自転周期になります。もし、地球が自転をやめたら太陽が東から登って西に沈むということがなくなり、どこかで夜ばかりの国ができます。太陽が昇らないと、草木が育たず、私たちは野菜が食べられず、草木が生えないので、牛も育たず、私たちは肉も食べられません。すなわち生きられないのです。つまり、1440 は地球上の生物すべての命がかかっている数字。72、すなわち脈が止まったら死んでいます。36 は体温、体温がなかったら死んでしまいますよね。18 は呼吸数、呼吸が 3 分止まっても死んでしまいますよね。全てが命にかかわる数字だったのです。そして今度、もしエーゲ海にでもバカンスに行ったら、1 分間に何回波がうちよせるか数えてみてください。インド洋でも、カリフォルニア湾でも結構です。どこで数えても、回数は呼吸数と同じ、いつも 18 回なのです。必ず 1 分間に 18 回なのです。荒い波の時も、さざ波の時も同じです。これは、真理なのです。例外のない法則です。そして、呼吸や体温、脈拍は、自律神経がコントロールしています。自律神経の働きが、宇宙のリズムに人間のリズムを合わす働きをしているようです。とても不思議ですね。まるで自律神経は宇宙からの回し者のようですね。海に関して、もっと不思議なことがあります。自然分娩の場合、赤ちゃんが生まれるのは、満潮のとき、人が亡くなるのは、干潮の時です。本当に不思議な事実ですね。

吐く息が長くなると脳波はアルファー波になります。すると集中力がアップし、その結果何事によらずうまくできて、効率、能率がよくなります。さらに、吐く息が長いとき、人間は脳内モルヒネ系のホルモンが出て、とても良い気分になったり、免疫力もアップしたりします。このように吐く息を長くすることで、幸せになるというのは、大昔の人も現代人も同じ、世界中どこの人々にも当てはまります。短い息では、すばらしい歌声も出せないし、第一笑えない。短い息で力が発揮できる人はいないけど、吐く息が長いと、何事によらず、うまくいき幸せになれるというのは絶対ルール、真理です。

宇宙の法則その２「笑顔」

うれしい時、幸せなときは、世界共通、そして大昔から現代まで、みんな笑顔です。笑顔することで、免疫力があがります。又、呼吸が長い時と同じく脳内モ

ルヒネ系のホルモンが分泌されます。さらには新陳代謝がよくなり肌もつやつや、目もキラキラ輝きます。
子供にとっては、成長ホルモンともいわれ、体も心もぐんぐん発達します。呼吸も深くなるので心も落ち着き、ますます健康になっていき、すばらしい状態がキープできるのです。笑いの効果はそれだけではありません。笑顔のとき必ずアルファー波が出るのです。アルファー波になると集中力がでて能力が発揮でき、さらに直感力が出てきて何もかもうまくいくのでしたね。だから笑顔はすばらしい人生を作る第一歩なのです。更に、作り笑顔でもまったく同じ効果があることが、色々な実験・研究の結果わかっています。

宇宙の法則その３「思考＝言葉とイメージ」

水の研究家江本勝先生が、とても興味深い実験をされました。水に言葉を見せると、どんな反応をするかという実験です。精製水をボトルに入れて、そのボトルに、ワープロ文字をプリントした紙を貼ります。（ありがとう、愛・感謝、ばかやろう）一晩置いて翌朝、製氷機に入れて氷にし、それを電子顕微鏡で見て写真を撮ったところ、良い言葉を印刷した紙を貼ったボトルの水の結晶は、とてもきれいな六角形になり、悪い言葉を印刷した紙を貼ったボトルの水の結晶は、六角形が崩れ、醜悪な形をしていたというのです。この実験で証明されたように、言葉にはパワーがあって、その言葉を使うと、必ず言葉の通りの方向に人生が運ばれるのです。
その事がわかると、人生を変えるのは言葉を変えることだと言うことが分ります。言葉さえ変えれば、人生はびっくりする程簡単に変わってしまうものなのです。自分の周りの現実は、結果で例えていれば、葉や枝・花なのです。見えない世界のほうが本質、根っこであるということを、本音で信じられるかどうか、そして、この見えない世界の価値観によって、人生を考え行動できるようになれるかどうか、うまく生きていけるかどうかが決ってくるのです。

絶対、運が良くなる感謝法形から入る

我々人間は、感謝が大切な事は、分かっていても、やっぱりそう簡単に心から感謝できないことが多いものです。ではどうすればいいのでしょうか。「心をこめなくってもかまわないから、とにかく「ありがとうございます」というのです。」どうしても相手が許せない時は、「くそっ！ありがとうございます」でもいいので、とにも角にも「ありがとうございます」と言ってみるのです。
これなら気高い精神を持った強い人でなくても、誰でも出来ます。しかも、タダで副作用なし、そして、必ず変化が起きるノウハウです。

おさらいしてみましょう
Ｉ、吐く息中心の長い息をすること
Ｉ、笑顔を作ること
Ｉ、よい言葉づかい
と、イメージをすることでしたね。決して、忘れないで下さいね。宇宙の真理が宿った言葉のことを、私たちの教え密教では、真言(マントラ)と言います。「ありがとうございます。」も真言です。宇宙語、なんですね。そんな光いっぱいの言霊が日本に下りてきているというのは、すごいことです。「ありがとう」は、「有難い」「有ることが難しい」と書きます。「こんなことが起きるのは、めったにない。これは奇跡だ」という訳です。まさしくですね。
さぁ～、今日から行を実践しましょう。あなたが変わると、あなたの周りが変わります。すると、今、あなたを悩ましている色々な問題も、スムーズに流れ始めす。あなたが変わると、気がつくとあなたの周りに、幸せの輪ができているでしょう。その中心にいるのは、あなたです。その責任者は、あなたです。だから、幸せの輪作りを、始められるのは、あなただけなのです。宇宙の中心は、あなただから―。
ありがとうございます。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

＝会長謝辞＝

呼吸・笑顔・思考を大切に特に呼吸の 18、36、72 の数字は医者の私としては大変感銘を受けた言葉です。
中村様、本日はありがとうございました。

✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤

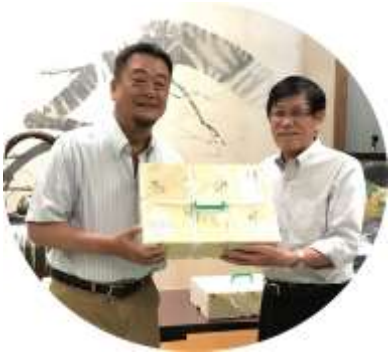
ご 報 告

○犬山RC同好会ゴルフ部だより

4 月 22 日（日）犬山カンツリー倶楽部において第 150 回記念ゴルフコンペを開催しました。当日は記念コンペということでプロゴルファーの米山みどりさん、国本百恵さん、恒川智会さんに来ていただきレッスンをしていただきながらのラウンドとなりました。限られた時間の中ではありましたが、大変参考になるレッスンになったと思います。プロの教えを実践して今後のゴルフに役立てていただければ幸いと思います。
今回初めてプロを交えてのゴルフ企画でしたので大変不慣れで皆様には迷惑をおかけしました。不平不満があるとは思いますが、お許しください。
プレー終了後「あじか」さんで、表彰式と懇親会を開催しました。プロの皆様は都合が悪く参加できませんでしたが、プロに怒られた人がいた事や米山プロが妊娠中にもかかわらず参加していただいた事等、ゴルフ（？）談義に花が咲いていました。
総勢 20 名の出席で 5 名のご婦人方には、和やかな雰囲気でゴルフ大会を盛り上げていただきありがとうございました。
成績は以下のような結果でした。

		OUT	IN	GROSS	HDCP	NET
優　勝	保浦博志君	45	50	95	24.0	71.0
優　勝	岡田ちほみさん	50	46	96	20.4	75.6
準優勝	小田漠己君	56	54	110	36.0	74.0
第 3 位	住野龍之介君	49	47	96	21.6	74.4

ﾍﾞｽﾄｸﾞﾛｽ 丹羽敬昇君 OUT 45 IN 39 GROSS 84
入賞の皆様おめでとうございました。
次回開催日は、平成 30 年 6 月に開催予定です。



優勝おめでとうございます！